



## A kézmosás menete

A teljes folyamat körülbelül 90 másodperc.



Nedvesítse be kezét ...



... adagoljon elegendő szappant tenyerébe.



Dörzsölje össze tenyereit ...



... dörzsölje tenyerével a másik kéz kézfejét, majd váltott kézzel ismételje meg ...



... összekulcsolt ujjakkal dörzsölje össze tenyereit, majd váltott kézzel ismételje meg ...



... dörzsölje egyik tenyerével a másik kéz ujjainak hátát horogszerűen összeakasztva, majd váltott kézzel ismételje meg...



... markolja meg az egyik hüvelykujját és körkörösén dörzsölje be, majd váltott kézzel ismételje meg ...



... az egyik kéz ujjbegyeit dörzsölje a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltott kézzel ismételje meg.



Vízzel öblítse le kezét...



... alaposan törölje szárazra kezét ...



... törölközőt használva zárja el a csapot...



... Száradást követően kezei biztonságosak.